

SimA®-Zertifikate

Wenn Sie das SimA®-Basic und ein weiteres Ausbildungsmodul besucht haben, können Sie durch das Ablegen einer Prüfung ein SimA®-Gruppenleiter-Zertifikat erwerben. Nur mit einem gültigen Zertifikat sind sie berechtigt die SimA®-Marke zu vertreten.

SimA®-Gruppenleiter Prävention
(SimA®-Basic + Kompetenztraining)

SimA®-Gruppenleiter Therapie
(SimA®-Basic + Biographieorientierte Aktivierung)

Für zertifizierte SimA®-Gruppenleiter mit entsprechender Grundqualifikation (Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler...) besteht die Möglichkeit, ein SimA®-Professional-Zertifikat zu erwerben.

Voraussetzung dafür ist mind. ein gültiges SimA®-Gruppenleiter-Zertifikat und eine erfolgreiche Prüfung nach Besuch des SimA®-Professional-Moduls.

SimA®-Gruppenleiter Professional
(SimA®-Gruppenleiter + SimA®-Professional)



Ausbildung zum

SimA®- Gruppenleiter

SimA®-Inhouse-Schulungen

Gerne bieten wir Ihnen auch die attraktive Möglichkeit, eine SimA®-Ausbildung in Ihrem Haus durchzuführen. Weitere Informationen hierzu und die genauen Konditionen erhalten Sie auf Anfrage.

Wohin kann ich mich wenden?

SimA®-Akademie
Merkurstraße 41 / Südstadtpark
90763 Fürth

Tel.: +49 911 766069-28
Fax: +49 911 766069-29

info@sima-akademie.de

Weitere Informationen zu Ausbildungsinhalten und Seminarangeboten finden Sie auf unserer Website unter: www.sima-akademie.de



Eine Initiative der
 Diakonie
Neuendettelsau

Was ist SimA®?

SimA®-Ausbildungsmodulare

Alle SimA®-Ausbildungsangebote können auf die Fortbildungspunkte beruflich Pflegender angerechnet werden.
(2 Tage = 10 Punkte; 3 Tage = 12 Punkte)



Das SimA®-Programm ist das erste wissenschaftlich fundierte Angebot zur Förderung der motorischen und kognitiven Leistungsfähigkeit im Alter.

Der zugrunde liegende Ansatz wurde in zwei Studien erstmals an der Universität Erlangen-Nürnberg wissenschaftlich evaluiert.

Es zeigte sich, dass regelmäßig durchgeführte Übungseinheiten in Kombination aus kognitiven und psychomotorischen Inhalten die Gedächtnisleistungen, den Gesundheitsstatus und die Selbstständigkeit der Teilnehmer/innen verbesserten bzw. über mehrere Jahre stabilisierten.

Bestärkt durch die guten Ergebnisse der Präventionsstudie zeigten sich in einer Folgeuntersuchung erwartungsgemäß gute therapeutische Wirkungen des SimA®-Programms für Menschen mit demenzieller Erkrankung.

Die SimA®-Gruppenleiter-Ausbildung ist das Richtige für alle, die gerne mit älteren Menschen arbeiten und für diese sinnvolle und wirksame Gruppenstunden anbieten möchten.

Die SimA®-Gruppenleiter-Ausbildung besteht aus mehreren Modulen, die einzeln oder in Kombination besucht werden können.

SimA®-Basic

Dauer: 3 Tage, 24 Unterrichtseinheiten

Im SimA®-Basic-Modul erhalten Sie alle theoretischen und praktischen Grundlagen zu den Themen Psychomotorik und Gedächtnistraining. Darüber hinaus werden in diesem Modul die Grundlagen zur SimA®-Idee, dem SimA®-Programm und der SimA®-Gruppenleitung vermittelt.

- Grundlagen des Alter(n)s
- Methodik und Didaktik einer SimA®-Gruppenleitung
- Theorie & Praxis zum Gedächtnis
- Grundlagen & praktische Übungen zur Psychomotorik

SimA®-Kompetenztraining

Dauer: 2 Tage, 16 Unterrichtseinheiten

Das SimA®-Kompetenztraining konzentriert sich auf die Frage, wie eine Passung zwischen den individuellen Ressourcen einer Person und den Anforderungen, die das Lebensumfeld an sie richtet, hergestellt werden kann. In Theorie und Praxis werden dabei exemplarische Themen besprochen und Ihre Rolle als Gruppenleiter reflektiert.

- Grundlagen zum Kompetenzbegriff
- Theorie und Praxis zum Kompetenztraining

SimA®-Biographieorientierte Aktivierung

Dauer: 2 Tage, 16 Unterrichtseinheiten

Menschen mit demenziellen Veränderungen benötigen je nach Krankheitsfortschritt besondere Formen der kognitiven Aktivierung.

Das Modul SimA®-Biographieorientierte Aktivierung richtet sich vor allem an Gruppenleiter, die in ambulanten, teilstationären oder stationären Versorgungsformen aktiv sind.

- Grundlagen zur Demenz
- Kommunikation bei Demenz
- Biographieorientierte Aktivierung in Theorie und Praxis

SimA®-Professional-Ausbildung

Dauer: 3 Tage, 24 Unterrichtseinheiten

Dieses neu geschaffene Ausbildungsmodul richtet sich an bereits zertifizierte SimA®-Gruppenleiter. In dieser Stufe werden die wissenschaftlichen Hintergründe sowie vertiefende Informationen zu den Wirkmechanismen der einzelnen SimA®-Komponenten vermittelt.

- SimA®-wissenschaftlicher Hintergrund
- Evaluationsmethoden zur Qualitätssicherung/-dokumentation
- Neurophysiologie der Demenz
- Stürze, interne & externe Sturzursachen und deren Vermeidung