

## SimA®-Qualitätsversprechen

Wir nehmen maximal 15 Teilnehmer pro Kurs auf, so dass unsere Ausbilder individuell auf alle Rückmeldungen eingehen können. Raum für Diskussionen und gegenseitigen Austausch ist somit jederzeit gegeben.

### Zertifizierung

Nach Besuch des SimA®-Basic und eines weiteren Ausbildungsmoduls können Sie durch das Ablegen einer Prüfung das SimA®-Zertifikat erwerben. Mit diesem Zertifikat sind Sie in der Lage, die SimA®-Marke zu vertreten, das Logo für Ihre SimA®-Kursangebote zu verwenden und Ihre Kurse auf der Online-Plattform der SimA®-Akademie zu bewerben.

### Fortbildungspunkte

- Für fast alle Veranstaltungen können Fortbildungspunkte nach § 125 SGB V vergeben werden. Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage.
- Alle SimA®-Ausbildungsmodulare können auf die Fortbildungspunkte beruflich Pflegenden angerechnet werden.



### Inhouse-Schulungen

Gerne bieten wir Ihnen auch die attraktive Möglichkeit, eine SimA®-Ausbildung in Ihrem Hause durchzuführen. Weitere Informationen hierzu und die genauen Konditionen erhalten Sie auf Anfrage.



Ausbildungsprogramm

## SimA® 2.0

Demenzprävention und -therapie

### Wohin kann ich mich wenden?

Geschäftsstelle der SimA®-Akademie  
Merkurstraße 21 / Südstadtpark  
90763 Fürth

Tel.: +49 911 723015-10  
Fax: +49 911 766069-29

[info@sima-akademie.de](mailto:info@sima-akademie.de)

Weitere Informationen zu Ausbildungsinhalten und Seminarangeboten finden Sie auf unserer Website unter: [www.sima-akademie.de](http://www.sima-akademie.de)



Eine Initiative der



## Was ist SimA®?

## SimA®-Ausbildungsmodulare



**SimA® ist ein nicht-medikamentöses Programm zur Demenzprävention und -therapie. Es ist das erste wissenschaftlich fundierte Angebot zur Förderung der motorischen und kognitiven Leistungsfähigkeit im Alter.**

Der zugrunde liegende Ansatz wurde in zwei Studien erstmals an der Universität Erlangen-Nürnberg wissenschaftlich evaluiert.

Es zeigte sich, dass regelmäßig durchgeführte Übungseinheiten in Kombination aus kognitiven und psychomotorischen Inhalten die Gedächtnisleistungen, den Gesundheitsstatus und die Selbstständigkeit der Teilnehmer/innen verbesserten bzw. über mehrere Jahre stabilisierten.

Bestärkt durch die guten Ergebnisse der Präventionsstudie zeigten sich in einer Folgeuntersuchung erwartungsgemäß gute therapeutische Wirkungen des SimA®-Programms für Menschen mit demenzieller Erkrankung.

Die SimA®-Ausbildung ist das Richtige für alle, die gerne mit älteren Menschen arbeiten und für diese ein sinnvolles und wirksames Programm anbieten möchten.

Das SimA®-Ausbildungsprogramm besteht aus mehreren Modulen, die einzeln oder in Kombination besucht werden können.

### **SimA®-Basic**

Dauer: 3 Tage, 24 Unterrichtseinheiten

Im SimA®-Basic-Modul erhalten Sie alle theoretischen und praktischen Grundlagen zu den Themen Psychomotorik und Gedächtnistraining. Darüber hinaus werden in diesem Modul die Grundlagen zur SimA®-Idee, dem SimA®-Programm und der SimA®-Gruppenleitung vermittelt.

- Grundlagen des Alter(n)s
- Methodik und Didaktik einer SimA®-Gruppenleitung
- Theorie & Praxis zum Gedächtnis
- Grundlagen & praktische Übungen zur Psychomotorik

### **SimA®-Kompetenztraining**

Dauer: 2 Tage, 16 Unterrichtseinheiten

Das SimA®-Kompetenztraining konzentriert sich auf die Frage, wie eine Passung zwischen den individuellen Ressourcen einer Person und den Anforderungen, die das Lebensumfeld an sie richtet, hergestellt werden kann. In Theorie und Praxis werden dabei exemplarische Themen besprochen und Ihre Rolle als Gruppenleiter reflektiert.

- Grundlagen zum Kompetenzbegriff
- Theorie und Praxis zum Kompetenztraining

### **SimA®-Biographieorientierte Aktivierung**

Dauer: 2 Tage, 16 Unterrichtseinheiten

Menschen mit demenziellen Veränderungen benötigen je nach Krankheitsfortschritt besondere Formen der kognitiven Aktivierung.

Das Modul SimA®-Biographieorientierte Aktivierung richtet sich vor allem an Personen, die in ambulanten, teilstationären oder stationären Versorgungsformen sind.

- Grundlagen zur Demenz
- Kommunikation bei Demenz
- Biographieorientierte Aktivierung in Theorie und Praxis

### **SimA®-Betreuungshelfer**

Dauer: 2 Tage, 16 Unterrichtseinheiten

Der SimA®-Betreuungshelfer ergänzt sich mit dem SimA®-Basic-Modul zu einer 40-stündigen Ausbildung als Betreuungshelfer nach §45 SGB XI.

- Grundlegende Kenntnisse zur Demenz und deren Verlaufsform
- Umgang und Kommunikation mit demenziell veränderten Menschen
- Grundlagen der biographieorientierten Aktivierung nach SimA®